

ANS- Potigny  
 Art'z Salon de Coiffure- Potigny  
 Auto-École Dupont- Potigny  
 AXA Assurance Saint Pierre en Auge  
 Boulangerie Aux Miches Dorées- Potigny  
 Boulangerie Ratel Potigny  
 Centre équestre Soumont Saint Quentin  
 Château de Falaise  
 Cinéma Pathé Caen  
 Commune de Soumont Saint Quentin  
 Conseil Départemental du Calvados  
 Epi service Ussy  
 Festyland Caen  
 FOLLET Plomberie Falaise  
 Forme'o centre aquatique Falaise  
 Golba Peinture  
 Lasoret-Hamel Peinture- Falaise  
 Get out-Caen  
 Infini'tif- Ussy  
 Institut de beauté « l'art du soin » Potigny  
 Institut Natur'elles- Potigny  
 La Maison.fr- Falaise  
 La ferme de la Brèche- Soumont-saint-Quentin  
 Laser Game- Bretteville-sur-Odon  
 La Potignaise- Potigny  
 La Potine- Potigny  
 Le Verseau- Potigny  
 Les Bonnes Saveurs- Potigny  
 Memorial des civiles Falaise  
 MGS Automobiles- Potigny  
 Musée des Automates- Falaise  
 Musée de la mine Saint Germain le Vasson  
 Sculting Coiffeur- Falaise  
 Sporco- Argentan  
 Studio coiffure Falaise  
 Terroir dit vin  
 Zoo de Jurques



**SARL DA SILVA FRERES**  
 PLAQUISTE  
 MENUISERIE et JARDIN  
 Tél. 02 31 90 16 44  
 14420 POTIGNY



**MACHINES AGRICOLES**  
 J. DRUSCHKE  
 FALAISE/ ECOUCHE  
 02 31 90 53 77

**M M A**  
 J. DRUSCHKE  
 FALAISE/ ECOUCHE  
 02.31.40.02.69



**Dimanche 14 septembre 2025**



Possibilité de  
 massage par  
 l'école de  
 Kinés  
 d'Aleçon



- Course 7,6 km
- Course 14,5 km
- Randonnée 6 km
- Randonnée 11 km
- Marche nordique sans challenge

Restauration  
 possible sur place

Échauffement  
 avant le départ !

Cette année nous venons  
 en aide à l'association  
 « LES PETITS OURSONS FALAISIENS »



**PMUS**  
 Potigny

**GARAGE LE ROYER**  
 02.31.90.88.86  
**RENAULT**

**QUINCAILLERIE HORTHENSE**  
 Tout pour le bricolage  
 02 31 90 83 23  
 14420 Potigny



Au Jardin de  
 l'Espérance-  
 Potigny



**LES P'TITS MINEURS**  
 MICRO CRECHE

## Bulletin d'inscription individuel

- Course 7,6 kms      Course 14,5 kms
- Randonnée 11 kms      Randonnée 6 kms
- Marche Nordique 11 kms « sans challenge »

Nom Prénom: .....

Date de naissance: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Sexe: F  M

Adresse: .....

Code postal: ..... Ville: .....

Adresse mail: .....

Téléphone: .....

Faites-vous partie d'un club d'athlétisme? oui  non

Club: .....

Fédération: .....

N° de licence: .....

En application de la nouvelle réglementation, au retrait des dossards, les coureurs devront présenter les documents suivants:

- Licence athlé compétition ou athlé santé loisirs option running délivrée par la FFA ou un pass' running délivré par la FFA ou une licence délivrée par la FSCT, la FCGT ou l'ufolep mentionnant l'athlétisme datant de moins d'un an.

- **Pour les non licenciés, un PPS Parcours de Prévention Santé de moins de 3 mois au jour de la course.**

Pour les mineurs, une autorisation parentale signée devra être fournie en plus du certificat médical.

Tous les participants s'engagent à respecter ce règlement sans aucun recours extérieur.

J'autorise l'utilisation de mon image pour la presse écrite et les reportages vidéos.

Toute inscription non accompagnée du règlement ainsi que de la copie du certificat médical ou de la licence ne pourra être retenue ni remboursée.

À la mairie de Potigny, Place de la 1ère DB polonaise, 14420 Potigny  
JUSQU'AU jeudi 11 septembre 2025 accompagné du règlement à l'ordre de  
« l'Association Potignaise de Course Hors Stade » (APCHS)



## Programme

- 9h00 - Marche Nordique de 11 km 6 (6€ sur place)  
9h00 - Randonnée de 11 km 6€ (6€ sur place)  
9h00 - Randonnée de 6 km 6€ (6€ sur place)  
10h30 - Course de 14,5 km 11€ (13€ sur place)  
10h45 - Course de 7,6 km 9€ (11€ sur place)

Le présent règlement pourra être modifié par les organisateurs pour toutes raisons qu'ils n'auront pas à justifier, dans l'intérêt de la course.

**Nouveauté:** Cette année le PPS « Parcours de Prévention Santé » remplace le certificat médical pour les non licenciés et il est valide 3 mois le jour de la course. Il devra être présenté en version papier le jour de la course.

**Inscriptions:** Courses adultes ouvertes à toutes les personnes de plus de 16 ans le jour de la course. Le choix de la distance est définitif, aucune modification ne sera prise en compte après l'inscription.

**Marche Nordique:** pas de challenge pour la Marche Nordique

**Inscription possible sur place à partir de 8h00 et jusqu'à 15 mn avant le départ.**

**Dossards:** à retirer à partir de 8h00 le dimanche 14 septembre 2025 au gymnase de Potigny.

**Parcours:** circuit agréable et convivial en campagne et bois. Les parcours emprunteront une majorité de chemin boisé (fort dénivelé).

**Sécurité:** parcours non fermé à la circulation. Les coureurs devront se conformer aux consignes des signaleurs de course. La configuration du parcours ne nous permet pas d'accueillir les sportifs handicapés en toute sécurité.

**Ravitaillement:** Les ravitaillements sont au nombre de deux sur le parcours 7,6kms et de trois sur le 14,5kms.

**Service médical:** les secours seront assurés.

**Assurance:** souscrite par l'association pour leur responsabilité civile. Tout autre accident ne sera pas assuré. Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol.

**Récompenses:** un lot à chaque participant.

Tout coureur sera systématiquement mis hors course en cas de non-respect de la charte de la course. Les organisateurs se réservent le droit d'arrêter la course en cas d'accident corporel grave ou multiple, ou d'intempéries exceptionnelles susceptible de mettre en danger les participants.

Aucun remboursement d'engagement ne sera effectué.