

La MJC c'est aussi :

- Un accueil collectif de mineurs
- Un espace de vie sociale
- Des évènements

Venez nous
rencontrer !



Rue des capucines
14420 POTIGNY

02.31.40.75.23
06.72.36.57.26

mjc.potigny@orange.fr
facebook.com/mjc.potigny



Direction départementale
de la cohésion sociale



Ateliers hebdomadaires

Saison
2023 - 2024

Pour bouger :

BREAKDANCE : 160€

Avec François - LEXODANCE

A partir de 6 ans - au dojo

Tous les jeudis à partir de 17h15

CARDIO - FAC : 130€ le cours/190€ les 2

Avec Armonie - MDL

Cardio - tous les mardis 18h45 à 19h45

FAC - tous les mardis de 19h45 à 20h45

GYM ADULTE : 130€

Avec SIEL BLEU - Dojo

Tous les lundis de 19h à 20h

Tous les jeudis de 19h15 à 20h15

GYM DOUCE : 130€

Avec SIEL BLEU - Dojo

Tous les vendredis de 16h à 17h00

ZUMBA ADOS-ADULTES : 130€

Avec Armonie - MDL

Tous les jeudis de 18h30 à 19h30

ZUMBA KID'S : 130€

A partir de 5 ans avec Armonie - MDL

Tous les mardis de 17h30 à 18h30

Tous les jeudis de 17h30 à 18h30

Pour créer et se divertir :

ATELIER CREATION : Adhésion Mjc

Tous les lundis de 14h à 17h00

COUTURE : 150€

Avec D. DUMANOWSKI - MDL

Tous les mercredis de 18h à 20h00

DENTELLE : Adhésion Mjc

Avec Chantal MARIE - MDL

Tous les lundis de 17h30 à 19h30

FOYER ADULTES : 20€

JEUX - CARTES

Tous les mardis de 13h30 à 17h00

Tarifs activités + Adhésion Mjc de 15€
par famille

Profitez de 10% de remise pour 2
activités et 20% pour 3 activités



En partenariat :

DANSE COUNTRY : 75€

Avec Hats And Boots 14 - 0615911636

Tous les lundis à partir de 19h30

DESSIN - PEINTURE

Avec Aneta- 0608451703

Enfants/Ados : samedi matin 150€

Adultes : vendredi matin 250€

PILATES (Nouveauté) : 180€

Avec Jouja - 0670291968

Tous les vendredis de 18h à 19h00

THEATRE : 114€

Avec Aurélien - 0678844671

Tous les mercredis à partir de 17h45

A partir de 7 ans jusqu'à 17 ans

SOPHROLOGIE : 250€

Avec Jouja - 0670291968

Tous les vendredis de 19h à 20h30

YIN YOGA : 140€

Avec Emmanuel - 0675251906

Tous les jeudis de 9h00 à 10h00