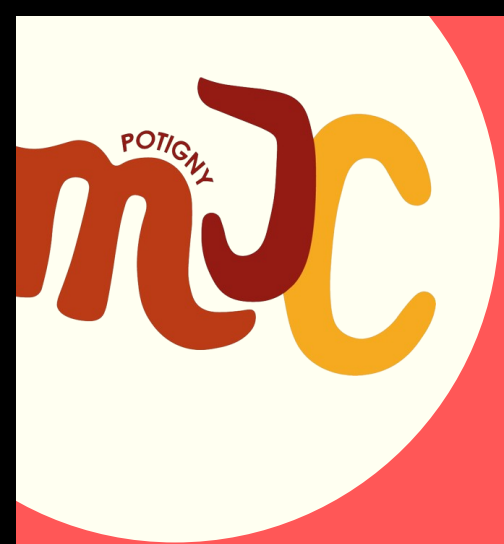




11-17ans

Club Ado + Potigny

**Encadré par
Raphaël**

**Le club ado + est un groupe ouvert
aux jeunes à partir de la Sixième et
jusqu'en Terminale.**

**Ouvert pendant les vacances scolaires
du lundi au vendredi, ainsi que les
mercredi et vendredi en période
périscolaire.**

Renseignements et inscriptions :

RAPHAELZAMORA.PRO@GMAIL.COM

06 31 88 32 64

30, rue des Capucines - 14420 Potigny

Horaires des activités hors **vacances scolaires :**

***Mercredi – 14h - 17h à la MJC et/ou au local ado
(Salle Mazzoni situé au 8, rue Louis Lefèvre).***

***Vendredi – 16h - 18h à la MJC et/ou au local ado
(Salle Mazzoni situé au 8, rue Louis Lefèvre).***



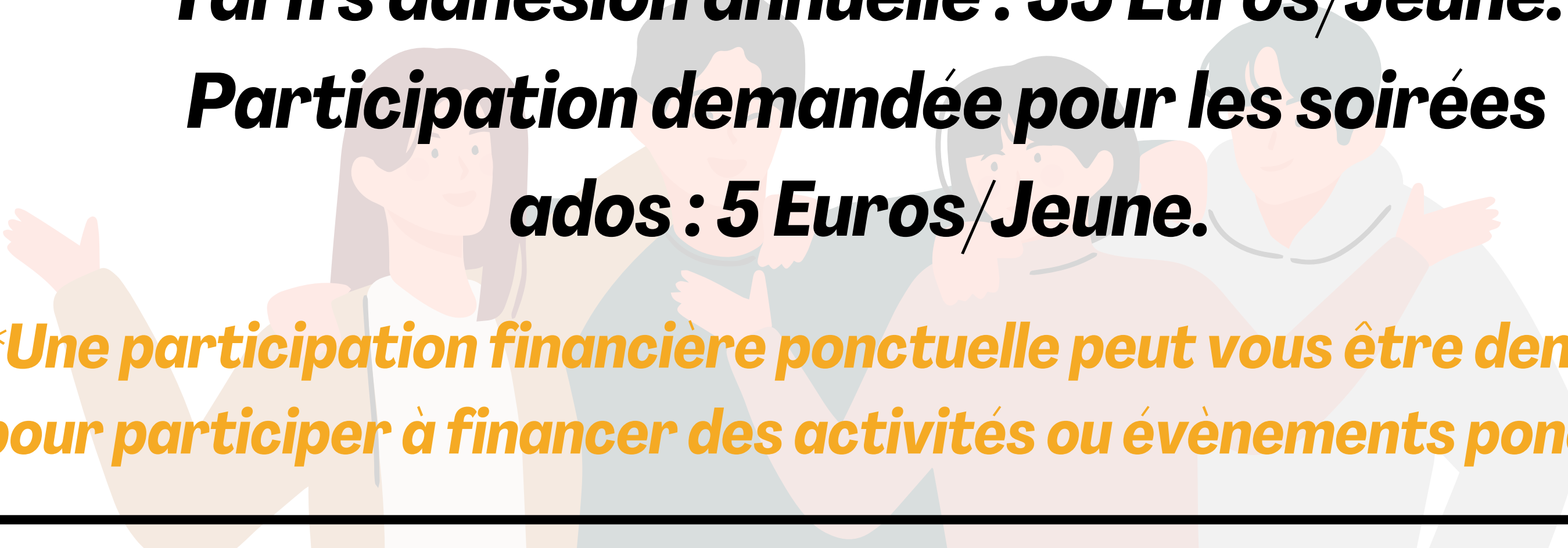
Horaires des activités en période de **vacances scolaires :**

***Du lundi au vendredi de 14h à 18h (Horaires variables
en fonction du programme).***

***Les activités sont élaborées par et pour les jeunes
selon les envies et les saisons.***

***Tarifs adhésion annuelle : 35 Euros/Jeune.
Participation demandée pour les soirées
ados : 5 Euros/Jeune.***

****Une participation financière ponctuelle peut vous être demandée
pour participer à financer des activités ou événements ponctuels.***



Activités proposées :

Intérieures :

Création artistique → Les jeunes participent à des ateliers d'art, de photographie ou de design graphique pour exprimer leur créativité.

Activités ludiques → Jeux de société, karaoké, création d'escape game...

Culture → Visites culturelles (musées, monuments ...).

Extérieures :

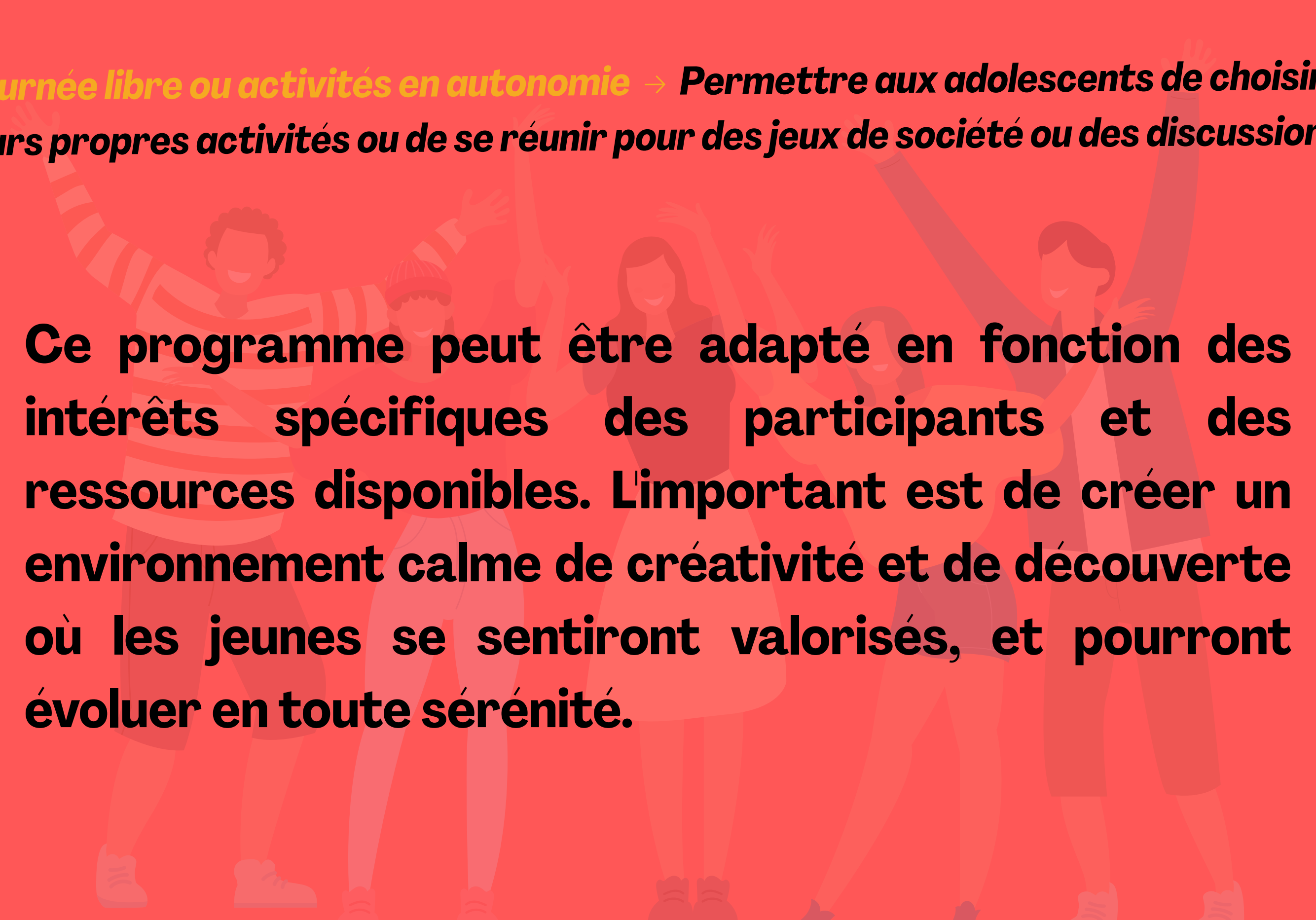
Activités sportives → Les jeunes peuvent participer à des activités sportives individuelles ou collectives (jeux de ballons, balade,).

Excursions culturelles → Sorties nature ou participation à des événements culturels locaux afin d'élargir ses connaissances.

Projets communautaires → Activités de bénévolat ou projets de service communautaire afin de favoriser une conscience sociale et la curiosité.

Journée libre ou activités en autonomie → Permettre aux adolescents de choisir leurs propres activités ou de se réunir pour des jeux de société ou des discussions.

Ce programme peut être adapté en fonction des intérêts spécifiques des participants et des ressources disponibles. L'important est de créer un environnement calme de créativité et de découverte où les jeunes se sentiront valorisés, et pourront évoluer en toute sérénité.





ÉVÈNEMENTS À VENIR JUSQU'EN AVRIL 2026

(retrouvez le détail et les horaires de
chaque évènement sur le calendrier):



REJOINDRE LE
CALENDRIER
DES ACTIVITÉS
PROPOSÉES
AUX JEUNES !



REJOINDRE LE
GROUPE
WHATSAPP DU
CLUB ADO + !

Janvier :

- _ Mercredi 28 Janvier → Activité autour de la danse avec le CHOREGE
- _ Vendredi 30 Janvier → Atelier *Slam and Co* à la médiathèque de Potigny
- _ Vendredi 30 Janvier → Soirée Raclette

Février :

- _ Mercredi 04 Février → Activité autour de la danse avec le CHOREGE
- _ Mercredi 11 Février → Activité autour de la danse avec le CHOREGE
- _ Vendredi 13 Février → Soirée Blind Test

Vacances d'Hiver :

- _ 16-17 et 19-20 Janvier → Stage de danse avec le CHOREGE
- _ 23-27 Janvier → 2ème semaine des vacances à la MJC

Mars :

- _ Vendredi 13 Mars → Soirée Fajitas
- _ Vendredi 27 Mars → Atelier *Slam and Co* à la médiathèque de Potigny

Avril :

- _ Vendredi 03 Avril → Soirée Mario Kart

Vacances de Printemps :

- _ 13-17 Avril → 1ère semaine des vacances à la MJC
- _ 20-24 Avril → 2ème semaine des vacances à la MJC
- _ Vendredi 24 Avril → Soirée Tacos

Renseignements (voir contacts).
Inscriptions obligatoires via mail ou
téléphone (voir contacts).

Soirées pour
les jeunes à
partir de la
6ème
de 19h à 22h.